



REGULAMENTO ESPECÍFICO DA MODALIDADE DE ATLETISMO

XXIV JOMEC 2026

JOGOS MUNICIPAIS ESPORTIVOS E CULTURAIS

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO

Art. 1º - As competições serão regidas pelas Regras Oficiais da World Athletics, Confederação Brasileira de Atletismo e adaptações, em tudo que não contrariar, o Regulamento Geral dos Jogos Municipais Esportivos e Culturais e o presente Regulamento Específico de Atletismo.

§ 1º - As inscrições serão online <https://jomec.lmcampeao.com.br/index.asp> com início no dia 14/09 até o dia 25/09/2026.

§ 2º - Nas categorias Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-19, cada instituição de ensino poderá inscrever quaisquer quantidades de atletas em cada prova individual e até 01 (UMA) equipe de revezamento, sendo uma equipe do naipe predominante (masculino ou feminino) e 01 (UMA) no naipe misto (masculino e feminino).

§ 3º - Toda prova será realizada, premiada, independente do número de participantes, já para a computação do quadro geral de medalhas e para que seja validada para esse quadro geral de medalhas deverão ter a participação efetiva em cada prova com o mínimo de 04 (QUATRO) atletas ou 04 (QUATRO) equipes de revezamentos de instituições distintas.

§ 4º - Cada instituição de ensino poderá inscrever até 20 (VINTE) alunos nas provas individuais, nos napes feminino e masculino, nas categorias sub-08 e sub-10 (Festival).

§ 5º - Cada instituição poderá inscrever quaisquer quantidades de alunos/atletas no PARATLETISMO, para pessoas com deficiências físicas, visuais, intelectuais, transtornos e outras, no ato da inscrição, a instituição deverá apresentar a comprovação de tais condições, via laudo específico, atestando a deficiência e outras condições, via a autoridade da área de saúde cabível. Os alunos/atletas com deficiências e transtornos, independentemente da sua faixa etária compreendida entre qualquer categoria até a Sub-19, que concluírem as suas provas, nas quais, estão inscritos, serão premiados com medalhas. As provas serão de 50 metros rasos, lançamento da pelota (250 gr) e salto em distância. Os alunos/atletas dessa categoria paralímpica, não contarão para o Campeão Geral, por se tratar de momentos festivos.

§ 6º - A categoria Sub-08, Sub-10 e PARATLETISMO será participada em forma de festival, nos napes masculino e feminino, não sendo validada para o quadro geral de medalhas, os alunos receberão até 02 (DUAS) medalhas de participação, mesmo que ele participe de mais de 02 (DUAS) provas.

Art. 2º - Nas categorias Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-19, o atleta poderá participar, de até 03 (TRÊS) provas individuais e 02 (DUAS) equipes coletivas de revezamentos, sendo 01 (uma) do naipe predominante (masculino ou feminino) e 01 (uma) mista (masculino e feminino). Nas categorias Sub-08 e Sub-10 que serão participadas em forma de Festivais os atletas poderão participar de 02 (DUAS) provas.

Art. 3º - As equipes de revezamento misto, OBRIGATORIAMENTE, serão compostas com 02 (DOIS) atletas do naipe masculino e 02 (DUAS) atletas do naipe feminino, obrigatoriamente, deverá ser composta na seguinte ordem: 1º MASCULINO-2º FEMININO-3º MASCULINO-4º FEMININO, o descumprimento dessa ordem implicará em desqualificação da equipe de revezamento.

Faixas Etárias, Categorias e Provas

Art. 4º - Somente poderão participar dos Jogos Municipais Esportivos e Culturais, atletas com as idades compatíveis de cada categoria, conforme abaixo:

Categoria SUB-08 - FESTIVAL: atletas com 05, 06 e 07 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos em 2021, 2020 e 2019);

Categoria SUB-10 - FESTIVAL: atletas com 08 e 09 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos 2018 e 2017);

Categoria SUB-12: atletas com 10 e 11 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos entre 2016 e 2015);

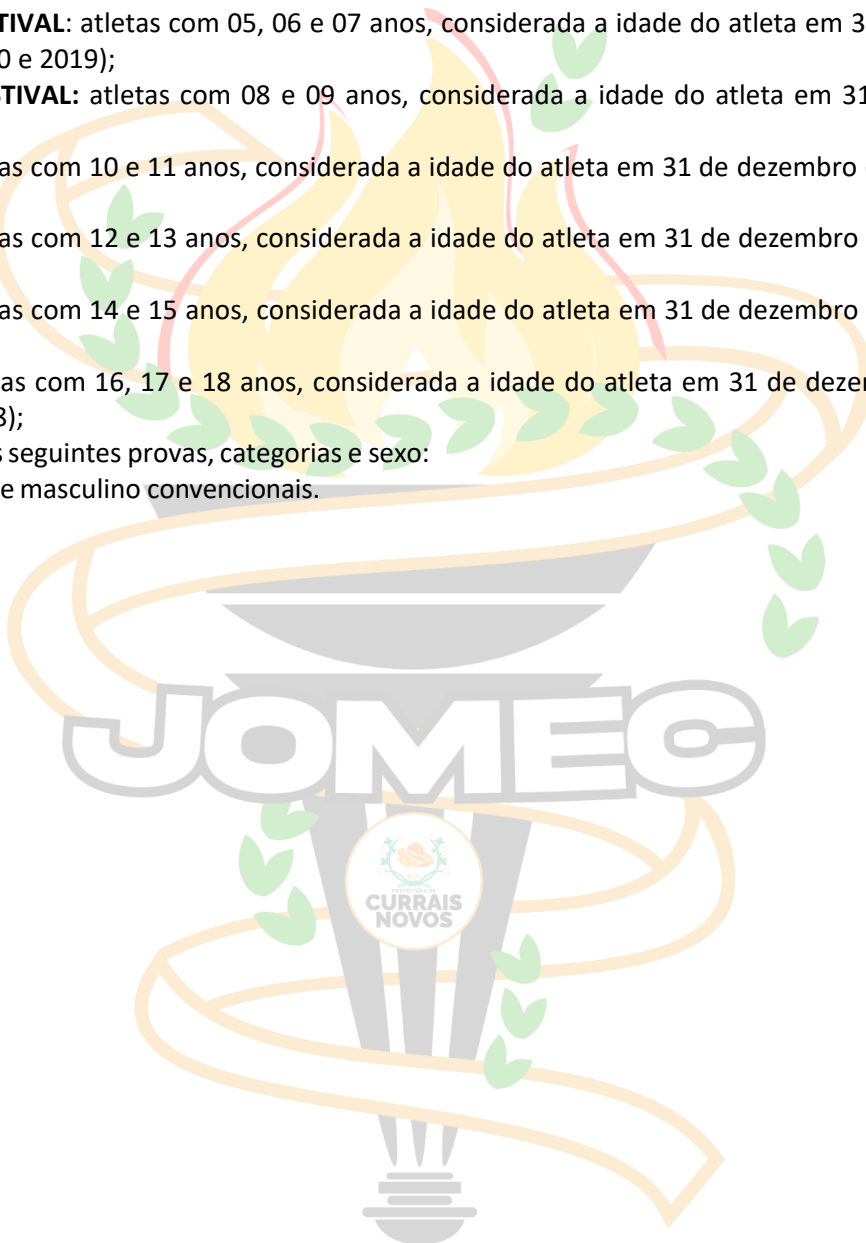
Categoria SUB-14: atletas com 12 e 13 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos entre 2014 e 2013);

Categoria SUB-16: atletas com 14 e 15 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos entre 2012 e 2011);

Categoria SUB-19: atletas com 16, 17 e 18 anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026 (nascidos entre 2010, 2009 e 2008);

§ 1º - Serão ofertadas as seguintes provas, categorias e sexo:

§ 2º - Provas para o naipe masculino convencionais.





PREFEITURA DE
**CURRAIS
NOVOS**



Provas para o naipe masculino convencionais:

Provas	Sub-08 - FESTIVAL	Sub-10 - FESTIVAL	Sub-12	Sub-14	Sub-16	Sub-19
<u>Corridas rasas</u>	30 metros rasos	40 metros	50 metros (Série Ouro e Prata)	60 metros (Série Ouro e Prata) 150 metros (Série Ouro e Prata) 400 metros (Série Ouro e Prata) 600 metros	100 metros (Série Ouro e Prata) 200 metros (Série Ouro e Prata) 400 metros 800 metros 1500 metros	100 metros (Série Ouro e Prata) 200 metros (Série Ouro e Prata) 400 metros 800 metros 1500 metros
<u>Corridas sobre Barreiras</u>			50 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	60 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	80 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	100 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)
<u>Marcha Atlética</u>			400 metros marcha atlética	600 metros marcha atlética	1000 metros marcha atlética	1000 metros marcha atlética
<u>Estafeta/Revezamentos</u>			4 X 50 metros	4 X 50 metros	4 X 100 metros	4 X 100 metros
<u>Saltos</u>	Distância	Distância	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura Triplo
<u>Arremesso</u>			Peso (2 kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (2 kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (4 kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (5 kg) (Série Ouro e Prata)
<u>Lançamentos</u>	Pelota 250 g	Pelota 250 g	Pelota 250 g (Série Ouro e Prata) Dardo lúdico 300 g (Série Ouro e Prata)	Pelota 250 g (Série Ouro e Prata) Dardo lúdico 400 g (Série Ouro e Prata)	Disco (1 kg) (Série Ouro e Prata) Dardo (600g) (Série Ouro e Prata)	Disco (1,5 kg) (Série Ouro e Prata) Dardo (700g) (Série Ouro e Prata)
<u>Combinada</u>			Tretatlo	Tetratlo	Tetratlo	Tetratlo

Provas para o naipe feminino convencionais:

Provas	Sub-08 - FESTIVAL	Sub-10 - FESTIVAL	Sub-12	Sub-14	Sub-16	Sub-19
<u>Corridas rasas</u>	30 metros	40 metros	50 metros (Série Ouro e Prata)	60 metros (Série Ouro e Prata)	100 metros (Série Ouro e Prata) 200 metros (Série Ouro e Prata) 400 metros 800 metros 1500 metros	100 metros (Série Ouro e Prata) 200 metros (Série Ouro e Prata) 400 metros 800 metros 1500 metros
<u>Corridas sobre Barreiras</u>			50 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	60 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	80 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)	100 metros sobre barreiras (Série Ouro e Prata)
<u>Marcha Atlética</u>			400 metros marcha atlética	600 metros marcha atlética	1000 metros marcha atlética	1000 metros marcha atlética
<u>Estafeta/ Revezamentos</u>			4 X 50 metros	4 X 50 metros	4 X 100 metros	4 X 100 metros
<u>Saltos</u>	Distância	Distância	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura	Distância (Série Ouro e Prata) Altura Triplo
<u>Arremesso</u>			Peso (2 kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (2kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (3kg) (Série Ouro e Prata)	Peso (3 kg) (Série Ouro e Prata)
<u>Lançamentos</u>	Pelota 250 g	Pelota 250 g	Pelota 250 g (Série Ouro e Prata) Dardo lúdico 300 g (Série Ouro e Prata)	Pelota 250 g (Série Ouro e Prata) Dardo lúdico 400 g (Série Ouro e Prata)	Disco (750 gr) (Série Ouro e Prata) Dardo (500g) (Série Ouro e Prata)	Disco (1,0 kg) (Série Ouro e Prata) Dardo (500g) (Série Ouro e Prata)
<u>Combinada</u>			Tretatlo	Tetratlo	Tetratlo	Tetratlo

Revezamentos Mistos, sendo composto de 02 (DOIS) atletas sexo masculino e 02 (DOIS) dois atletas do sexo feminino:

Provas		Sub-12	Sub-14	Sub-16	Sub-19
<u>Estafeta/ Revezamento misto</u>		4 X 50 metros (1º Masc./2º Fem./3º Masc./4º Fem.)	4 X 50 metros (1º Masc./2º Fem./3º Masc./4º Fem.)	4 X 100 metros (1º Masc./2º Fem./3º Masc./4º Fem.)	4 X 100 metros (1º Masc./2º Fem./3º Masc./4º Fem.)

Nas provas de salto triplo as tábuas a serem utilizadas serão:

CATEGORIA	MASCULINO	FEMININO
SUB-19	9 m/11 m	7 m

As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes para gênero masculino convencionais:

Provas	Categoria	Altura das Barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
50 metros (05 barreiras)	Sub-12	50,0 cm	12,00 metros	06,50 metros	12,00 metros
60 metros (06 barreiras)	Sub-14	60,0 cm	12,00 metros	07,50 metros	10,50 metros
80 metros (08 barreiras)	Sub-16	76,2 cm	12,00 metros	08,00 metros	12,00 metros
100 metros (10 barreiras)	Sub-19	83,8 cm	13,00 metros	08,50 metros	10,50 metros

As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes para gênero feminino convencionais:

Provas	Categoria	Altura das Barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
50 metros (05 barreiras)	Sub-12	50,0 cm	12,00 metros	06,50 metros	12,00 metros
60 metros (06 barreiras)	Sub-14	60,0 cm	12,00 metros	07,50 metros	10,50 metros
80 metros (08 barreiras)	Sub-16	76,2 cm	12,00 metros	08,00 metros	12,00 metros
100 metros (10 barreiras)	Sub-19	76,2 cm	13,00 metros	08,50 metros	10,50 metros

As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes, no sexo masculino convencionais:

Ordem		Tetratlo – Sub-12	Tetratlo – Sub-14	Tetratlo – Sub-16	Tetratlo – Sub-19
1ª		50 metros rasos	60 metros rasos	100 metros rasos	100 metros rasos
2ª		Lançamento da Pelota 250 gr	Lançamento da Pelota 250 gr	Arremesso do Peso (4 kg)	Arremesso do Peso (5 kg)
3ª		Salto em Distância	Salto em Distância	Salto em Distância	Salto em Distância
4ª		400 metros rasos	600 metros rasos	1.500 metros rasos	1.500 metros rasos

As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes, no sexo feminino convencionais:

Ordem		Tetratlo –Sub-12	Tetratlo – Sub-14	Tetratlo– Sub-16	Tetratlo –Sub-19
1ª		50 metros rasos	60 metros rasos	100 metros rasos	100 metros rasos
2ª		Lançamento da Pelota 250 gr	Lançamento da Pelota 250 gr	Arremesso do Peso (3 kg)	Arremesso do Peso (3 kg)
3ª		Salto em Distância	Salto em Distância	Salto em Distância	Salto em Distância
4ª		400 metros rasos	600 metros rasos	800 metros rasos	800 metros rasos

Provas para o sexo feminino e masculino, atletas com deficiências, transtornos e outros:

Provas	Categorias – Até a Sub-19
Corridas rasas	50 metros rasos
Salto horizontal	Salto em distância
Lançamento	Lançamento da pelota (250 gr)

Art. 6º - As provas de pistas que não sejam de Festivais serão realizadas obedecendo aos seguintes critérios:

Nas provas de 50 metros rasos, 60 metros rasos, 100 metros rasos, 150 metros rasos e 200 metros rasos (exceto os 400 metros rasos – Sub-12 e os 600 metros rasos – Sub-14, serão corridas como final), os atletas serão distribuídos em tantas séries semifinais necessárias, classificando-se os 06 (seis) melhores tempos de todas as séries que, disputarão a final da prova específica. Os atletas das categorias Sub-16 e Sub-19 inscritos na prova dos 400 metros rasos, serão disputadas como final por tempo, caso tenha a quantidade maior do que 06 (seis) atletas, se tiver quantidade igual ou inferior a 06 (seis) atletas com participação efetiva, será corrida como final.

As provas de 50 metros sobre barreiras, 60 metros sobre barreiras, 80 metros sobre barreiras e 100 metros sobre barreiras serão corridas como finais por tempo. As provas de revezamentos, 4 X 50 metros e 4 X 100 metros serão disputadas como final ou final por tempo.

a) Quando estiver previsto uma semifinal e o número de atletas confirmados forem menores ou iguais a 06 (seis), a prova será realizada como final no horário previsto para a semifinal.

b) As provas de pista e de campo acontecerão e os atletas receberão as medalhas conquistadas, independentemente do número de inscritos e confirmados efetivamente. Mas, para computação do quadro específico de medalhas da modalidade de Atletismo e consequentemente para o quadro geral de medalhas, terá que de forma efetiva estarem com o mínimo de 04 (quatro) atletas ou equipes de revezamento de instituições distintas. Nas categorias Sub-08, Sub-10 e o ParaAtletismo que, serão disputadas no formato de festival e não contará para o quadro geral de medalhas, nem na modalidade de atletismo e nem para o Campeão Geral.

c) As provas de corridas do Tetratlo serão realizadas como final.

d) As medalhas dos 1º, 2º e 3º das provas combinadas serão entregue em dobro.

Art. 7º - Quando dois ou mais atletas empatarem nos tempos de uma fase antes da final, será classificado para a final o atleta que tiver obtido a melhor classificação de tempo e na série. Caso a classificação nas séries também seja idêntica, o sorteio será o critério adotado e será realizado pela Coordenação da Subcomissão de Atletismo, diante dos treinadores e atletas.

Art. 8º - Nas provas de campo, exceto salto em altura, nas categorias Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-19, quando houver quantidade igual ou superior a 12 atletas confirmados efetivamente, todos terão direito a 02 (DUAS) tentativas iniciais, classificando-se os 08 (OITO) melhores atletas e suas respectivas marcas, para mais 02 (DUAS) tentativas. Nas provas combinadas, serão efetuadas somente 03 (TRÊS) tentativas por atleta.

Art. 9º - Após a segunda chamada feita pela locução da Câmara de Chamada e que, consequentemente todos os atletas confirmados(as) tenham ultrapassado o portão de acesso para a pista, sendo conduzido para o local de prova e tenha iniciado o aquecimento não será permitida em nenhuma hipótese a entrada de atleta retardatário.

Art. 10º - As substituições deverão ser realizadas até o Congresso Técnico, não serão permitidas substituições nas etapas efetivas da Subcomissão de Atletismo, salvo em caso de lesões ou doenças que, deverão ser comprovadas via atestado médico.

Art. 11º - Nas provas de pistas para as categorias Sub-08, Sub-10 e Sub-12 não haverá desqualificação por saídas falsas, as saídas serão em 02 (DOIS) apoios (em pé) atrás da linha de partida.

Art. 12º - Nas provas de pistas para as categorias Sub-14 02 (DUAS) saídas falsas, as demais serão sequenciais e seguirão conforme reza item 16.7 da Regra Oficial da CBAT.

Art. 13º - Nas provas de pistas para as categorias Sub-16 e Sub-19, seguirão conforme reza item 16.7 da Regra Oficial da CBAT, com desclassificação com saída falsa;

Art. 14º - Os revezamentos 4 X 50 metros e 4 X 100 metros não terão zonas limítrofes de passagens, a equipe será desclassificada, caso o atleta não consiga receber até o dobro de sua distância de zona de passagem ou não consiga passar pelo dobro da sua distância inicial da zona de passagem.

Art. 15º - A prova de salto em distância, nas categorias Sub-08, Sub-10, Sub-12 e Sub-14, em ambos os naipes, o atleta será permitido saltar, após a tábua de impulsão, ou seja, o salto será livre, tendo como limite o início da caixa de areia.

Art. 16º - Atleta e Técnico OURO, serão indicados como base nos melhores índices técnicos e comportamentais, na categoria e naipes, avaliados pela Coordenação da Subcomissão de Atletismo.

Das premiações

Art. 17º - As provas de Pista de velocidade (50m, 60m, 100m, 150m, 200m, 50 m sobre barreiras, 60 m sobre barreiras, 80 m sobre barreiras e 100 m sobre barreiras), as semifinais por tempo definirão os finalistas, que serão qualificados em Séries "Ouro e Prata", de acordo como os tempos obtidos nas semifinais. Desta forma respeitando à seguinte composição:

- a) 1º ao 6º Tempo - Final Ouro;
- b) 7º ao 12º Tempo - Final Prata;

Parágrafo único - Só haverá a Série Prata, nas provas citadas acima, caso tenham no mínimo 12 (DOZE) atletas com participação efetiva.

Art. 18º - Nas provas de campo (Arremesso do peso, Lançamento da pelota, Lançamento do dardo lúdico, Lançamento do dardo, Lançamento do disco e Salto em distância), as qualificações de 02 (DUAS) tentativas definirão os finalistas, que serão classificados em Séries "Ouro e Prata", de acordo como as marcas obtidas nas tentativas de qualificações.



PREFEITURA DE
**CURRAIS
NOVOS**



Desta forma sendo respeitada a seguinte composição:

a) 1ª a 6ª Marca - Disputarão Final Ouro;

b) 7ª a 12ª Marca - Disputarão Final Prata;

§ 1º - Em cada uma das finais, todos os estudantes-atletas qualificados terão mais 02 (DUAS) tentativas de acordo com a ordem estabelecida pela arbitragem.

§ 2º - Só haverá a Série Prata, nas provas citadas acima, caso tenham no mínimo 12 (DOZE) atletas com participação efetiva.

Art. 19º - Por acontecerem como finais diretas e por tempo, as provas de 400m, 600m, 800m, 1.500m, provas de Marcha Atlética, Salto Altura, Salto Triplo e Provas Combinadas não terão divisões de etapas, serão premiadas com medalhas no formato olímpico, obedecendo o formato apresentado abaixo:

a) 1º - Ouro b) 2º - Prata c) 3º - Bronze.

Art. 20º - Os melhores estudantes-atletas por prova e por gênero (série Ouro), serão premiados com medalhas (1º, 2º e 3º lugares) e os melhores estudantes-atletas por prova e por gênero (Série Prata), serão premiados com medalhas (1º e 2º lugares).

Das Disposições gerais

Artº 21º - Os casos omissos e demais particularidades serão resolvidos pela Coordenação da Subcomissão de Atletismo e Comissão Central Organizadora.

